

O QUE É

A nefrostomia permite a saída de urina através de um tubo na pele quando as vias naturais não estão funcionando! O cuidado com ela permite que seu rim funcione bem!

IMPORTANTE

BEBER PELO MENOS 2L DE ÁGUA POR DIA VAI AJUDAR A PROTEGER A SUA NEFROSTOMIA!



LAVAR BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO TODAS AS VEZES QUE FOR MANIPULAR O SISTEMA.



AUTORES

- Camila Silva Freitas
- Carla Rameri Alexandre Silva de Azevedo
- Mozart Julio Tabosa Sales



REFERÊNCIAS

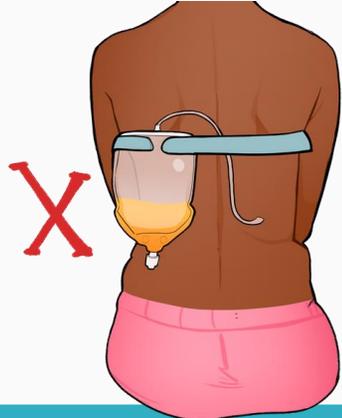
Amorin E, Correa LD, Schwartz M da P, Barroso UA. Cuidados com estomias intestinais e urinárias. 2018;148:148–62

Figueiredo A, Janeiro A. Cuidados com o Cateter de Nefrostomia Percutanea [Internet]. Serviço de Urologia e Transplantação renal; 2021. Available from: <https://urochuc.site/files/folhetos/PanfletoCuidadosComOCateterDeNefrostomiaPercutânea.pdf>



CUIDADOS COM NEFROSTOMIA PERCUTÂNEA





POSIÇÃO DA BOLSA

A Bolsa coletora não pode ficar acima do local da punção, para evitar refluxo da urina.

CURATIVO

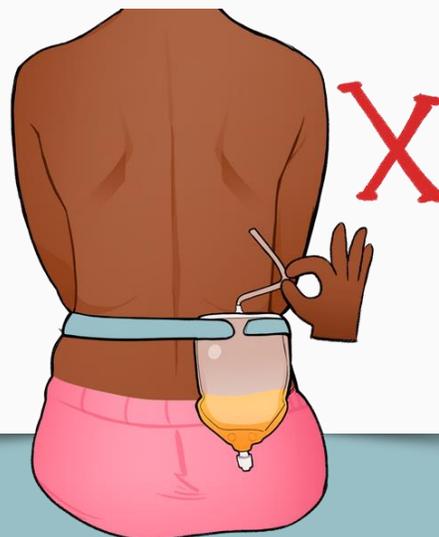
Nos primeiros 15 dias limpe o local da punção com soro fisiológico e faça um curativo com gaze e esparadrapo.



Depois desse período não precisa mais e você pode apenas lavar com cuidado durante o banho!

NÃO PERMITA

que o tubo seja repuxado ou fique dobrado.



BOLSA VAZIA

Se a bolsa coletora ficar vazia por mais de 12h procure atendimento!
Pode haver algum problema com o sistema coletor ou com seu rim!



SINAIS DE INFECÇÃO

Vermelhidão da pele, alteração da cor e aspecto da urina e episódios de febre.



SANGRAMENTO

no local da punção ou na urina.



Em ambos os casos procure emergência.