

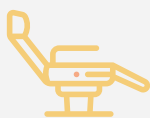
GUIA DE ORIENTAÇÃO SOBRE

SAÚDE E HIGIENE ORAL



Alterações na boca são frequentemente encontradas em pacientes infantis durante o tratamento oncológico, seja por doenças bucais preexistentes, seja por consequência dos tratamentos contra o câncer. É importante que o cirurgião-dentista se faça presente ao longo de todo tratamento oncológico para melhor orientar e tratar os problemas de saúde bucal do seu filho durante esse processo. Dessa maneira, este guia visa esclarecer algumas informações e cuidados necessários com a saúde bucal do seu filho durante o tratamento para melhor ajudá-lo(a) nos cuidados com a saúde bucal.

Quando deve ser a primeira consulta no dentista?



A primeira consulta com o dentista deve ser feita o mais cedo possível para avaliação da necessidade de tratamento e orientações de higiene da boca.



Quando devo começar a higienizar a boca da criança?

A higiene da boca deve ser realizada sempre após as refeições e uso de remédios adocicados (contém açúcar na composição) (ex. Antibióticos).

Como deve ser realizada a higiene da boca da criança?

Usar escova e pasta de dente.

Movimentos de vai-e-vem (parte dos dentes que mastiga os alimentos) e circulares (lado voltado para as bochechas).

Em casos de mucosite:

Quando não puder usar escova e pasta de dente, pode ser usada gaze úmida com enxaguante bucal (com clorexidina).



Qual a pasta de Dente que deve ser utilizada?

É recomendado pasta de dente com flúor para prevenção de cárie. Na embalagem das pastas de dentes é informado a quantidade de flúor que elas apresentam, é recomendado o uso de pastas com, no mínimo, 1100 ppm de flúor.

Qual escova de dente que deve ser utilizada?



A higiene da boca deve ser realizada sempre após as refeições e uso de remédios adocicados (contém açúcar na composição) (ex. Antibióticos).
No geral, há escovas de 0-2 anos, 2-4, 4-6... e assim em diante.

ATENÇÃO PARA OS CASOS EM QUE AS PLAQUETAS ESTEJAM MUITO BAIXAS

As plaquetas são células que ajudam a diminuir o sangramento. Durante os ciclos de quimioterapia, essas células podem diminuir a quantidade presente no sangue, facilitando o sangramento. Quando isso ocorre, deve-se ter cuidado ao fazer a higiene bucal para não estimular sangramento pela gengiva. Converse sempre com o dentista, geralmente, será orientado o uso de gaze para limpar a boca com cuidado.



As crianças devem escovar seus dentes sozinhas?

As crianças não devem escovar os dentes sozinhas, principalmente as menores de 6 anos, porque os movimentos são difíceis para essa faixa etária, o que poderia deixar alguns dentes sem a adequada higiene. Acima dessa idade, deve ser realizada sob a supervisão de um adulto e se necessário, finalizada pelo responsável.

Por que devo ter cuidado com a saúde bucal da criança ?



A saúde da boca é muito importante para evitar infecções graves no seu filho pela baixa imunidade (proteção do corpo contra causadores de doenças) durante o tratamento oncológico.

Viu algo? Diga algo!

Caso perceba algo diferente na boca do seu filho, entre em contato com a equipe de odontologia para que possa ser prestada a assistência necessária.

Créditos

Este guia foi elaborado durante o programa de mestrado em cuidados intensivos com autoria de Samuel Veras e sob orientação de Dra. Julia Mello e Dra. Fabiana Motta.



IMIP

Instituto de Medicina Integral
Prof. Fernando Figueira